



ใบสำคัญจ่าย

เงินUC ที่ 1498  
วันที่ ๒๐ มี.ค. ๒๕๖๗

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร อ.เรณูนคร จ.นครพนม  
ที่ นพ.๐๐๓๓.๓๐๓.๕/ ๕๓ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

ด้วยคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาให้ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้พระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนามีสุขภาพดี สามารถปฏิบัติศาสนกิจ และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้ สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป โดยมีกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๐ รูป ในระหว่างวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ วัดปทุมมาราม วัดโพหนอง วัดโนนสวรรค์การาม วัดศรีท้าวธรรมนิมิตร วัดบูรพาราม วัดประชาวุฒิวาราม วัดศรีคุณเมืองเหนือ วัดบ้านดงมะเอ็ก วัดธาตุเรณู วัดป่าศิวิสัย วัดปัจฉิมวาส โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา,อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยาและอบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ ผู้จัดทำอาหารเพื่อสุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร ซึ่งการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เบิกจ่ายจากเงิน UC โรงพยาบาลเรณูนคร ได้รับสนับสนุนจากงบประมาณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๐ รูป ในระหว่างวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ วัดปทุมมาราม วัดโพหนอง วัดโนนสวรรค์การาม วัดศรีท้าวธรรมนิมิตร วัดบูรพาราม วัดประชาวุฒิวาราม วัดป่าศิวิสัย วัดศรีคุณเมืองเหนือ วัดบ้านดงมะเอ็ก วัดธาตุเรณู วัดปัจฉิมวาส โรงเรียนพระปริยัติธรรม-วัดธาตุเรณูวิทยา
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘๐รูปๆละ๓๐บาทจำนวน ๑มือเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ในวันที่ ๒๗-กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มือ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ค่าอาหารภัตตาหารเพล จำนวน ๓๐รูปๆละ๖๐บาทจำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท







## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร อ.เรณูนครจ.นครพนม.....  
ที่ นพ.๐๐๓๓.๓๐๓.๕/ ๗๒๖ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗.....

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนครร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการการสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อให้พระสงฆ์สามเณรและแม่ชีทราบถึงปัจจัยเสี่ยงของตนเองและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

ดังนั้น จึงขออนุมัติดำเนินโครงการโดยมีกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗,อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ,อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓ ๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ซึ่งการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เบิกจ่ายจากเงิน UC โรงพยาบาลเรณูนคร ได้รับสนับสนุนจากงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

### ๑.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ

- อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘๐รูปๆละ ๓๐บาท จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

### ๒.อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

- ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่นๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

### ๓. อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณร

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๕๐ คน ๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๔. ตรวจสอบภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๑ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๕. ตรวจสอบภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๒ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

(นางบุรณประภา มาพบ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม





# บันทึกข้อความ

สนง. สสจ. นครพนม  
 วันที่ 16/48  
 รับวันที่ ๒7.0.พ. 2567  
 เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเรณูนคร จังหวัดนครพนม โทร ๐-๔๒๕๓๙-๒๓๕

ที่ นพ ๐๐๓๓๓.๓/ ๑๒๕ วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 วันที่ 7 / พ.ค. / 67  
 ับที่ ๒๒  
 ๑๑-๖๐ ๗๔

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในระดับพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และถูกต้องตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง โรงพยาบาลเรณูนคร จึงขออนุมัติและดำเนินโครงการดังกล่าว งบประมาณจำนวน ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

*(Signature)*  
 (นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา *ลงลายมือชื่อโครงการ*
- อื่นๆ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม  
 - เพื่อโปรดพิจารณา *อนุมัติ*

*(Signature)*  
 นางสุพิชรา คุ้มจันทร์  
 ศึกษาศาสตร์สาธารณสุข

*(Signature)*  
 ๑๒ พ.ค. ๖๗

(นางศิริลักษณ์ ใจช่วง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
 รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

*(Signature)*

*(Signature)*

(นายปรีดา วรรณ)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม



11108202401

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.2567

ยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P  
Excellence)

แผนงาน แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลเรณูนคร

หัวหน้าโครงการ ชื่อ นางบุรณประภา มาพบ  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0862345060

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชื่อ นางกานต์นภัส อินทะโร  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0918632958

#### 1. หลักการและเหตุผล

พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา จัดเป็นกลุ่มเปราะบางที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพสูงและมีข้อจำกัดด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพเมื่อเทียบกับบุคคลทั่วไป และขาดองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองส่งผลต่อการเกิดเจ็บป่วยโรคเรื้อรังสูงกว่าบุคคลทั่วไป จากผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณร ปี 2561 จำนวน 13,384 รูป ในพื้นที่ 7 จังหวัดได้แก่ จังหวัดได้แก่ จังหวัดเลย หนองบัวลำภู อุดรธานี หนองคาย สกลนคร นครพนม และบึงกาฬพบสถานการณ์การเจ็บป่วย 1) โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 23.8 2) ไ้มนในเลือดสูง ร้อยละ 14.2 3) เบาหวาน ร้อยละ 14.1 4) หอบหืด ร้อยละ 10.1 5) โรคหัวใจ ร้อยละ 8.4 โดยพบว่ามึปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยสูงด้วยภาวะอ้วน ร้อยละ 30 มีพฤติกรรมฉันทอาหาร หวาน มัน เค็ม ร้อยละ 45.5 และมีประวัติสูบบุหรี่ ร้อยละ 46 หากไม่ได้รับการแก้ไขจะกลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณรจังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ 2566 พบว่า พระสงฆ์อายุ 25 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 430 รูป ดำเนินการ 940 รูป คิดเป็น ร้อยละ 218.61 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 1.07 ก่อนจัดบริการ 677 รูป หลังจัดบริการ 667 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางเพิ่มขึ้น 30 รูป คิดเป็นร้อยละ 3.20 ก่อนจัดบริการ 119 รูป หลังจัดบริการ 149 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 20 รูป คิดเป็นร้อยละ 2.13 ก่อนจัดบริการ 144 รูป หลังจัดบริการ 124 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2566 พบว่า พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 120 รูป ดำเนินการ 120 รูป คิดเป็นร้อยละ 100 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 8.33 ก่อนจัดบริการ 59 รูป หลังจัดบริการ 59 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางลดลง 28 รูป คิดเป็นร้อยละ 23.3 ก่อนจัดบริการ 42 รูป หลังจัดบริการ 42 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 5 รูป คิดเป็นร้อยละ 4.16 ก่อนจัดบริการ 19 รูป หลังจัดบริการ 19 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

จากผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคดังกล่าว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีแนวโน้มเปลี่ยนไปในทางที่ดี นำสู่การประเมินสภาวะสุขภาพของพระสงฆ์ได้ทีระดับหนึ่ง ทั้งนี้หากดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นประจำและอย่างต่อเนื่อง ก็จะทำให้สามารถควบคุมและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ รวมทั้งขยายผลในกลุ่มพระสงฆ์ สามเณรรายใหม่และแม่ชีก็จะเพิ่มความครอบคลุมในการเข้าถึงบริการได้ คณะกรรมการประสานงานพัฒนางานสาธารณสุขระดับอำเภอเรณูนคร จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2567 ขึ้น เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้พระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนามีสุขภาพดี สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์โครงการ

2.1 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการประเมินสุขภาพและคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด การสูบบุหรี่

2.2 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันไม่ให้เกิดโรค

## 3. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์จากโครงการ

3.1 พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม จำนวน 30 รูป

3.2 ญาติโยมที่เกี่ยวข้องในการจัดทำอาหารถวายพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี จำนวน 50 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินการ

วัดในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม



5. ผลผลิต/ผลลัพธ์และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
<b>ตัวชี้วัดผลผลิต</b>		
1. จำนวนของพระสงฆ์-สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่เข้าร่วมโครงการฯ	รูป	30
2. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส	รูป	30
3. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	รูป/คน	30/50
<b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์</b>		
1. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่ร่วมโครงการฯ	ร้อยละ	85
2. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณรที่มีความเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100
3. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100



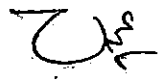
9. หน่วยงานร่วมดำเนินการ

1. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเรณูนคร
3. สำนักงานเจ้าคณะอำเภอเรณูนคร

10. วิธีการประเมินผล

1. การประเมินเปรียบเทียบตัวชี้วัดผลลัพธ์
2. สังเกตจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม

11. ผู้เสนอโครงการ




(นางบุรประภา มาพบ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

12. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



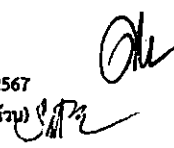
(นายประkob สุภาพรหม)

สาธารณสุขอำเภอเรณูนคร

13. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายปรีดา วรรณ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม



## โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา ประจำปี 2567

- งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา จังหวัดนครพนม ประจำปี 2567 รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมายพระสงฆ์ ตามนร 20 ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยง (รูป)	เป้าหมาย ญาติโยม (คน)	คัดกรอง/ประเมิน ความเสี่ยงสุขภาพ พระภิกษุและสามเณร (100 บาทต่อรูป)	อบรมให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 3 อ 2 ส (250 บาทต่อรูป)	ให้ความรู้ ญาติโยม (100 บาทต่อคน)	ติดตามผล ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (50 บาทต่อรูป)	รวมเงิน (บาท)
1	รพท นครพนม	30	0	3,000.-	7,500.-	0	1,500.-	12,000.-
2	สสอ.เมือง	100	50	10,000.-	25,000.-	5,000.-	5,000.-	45,000.-
3	อ.ศรีสงคราม	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
4	อ.นาแก	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
5	อ.ธาตุพนม	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
6	อ.เวียงสา	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
7	อ.นาหว้า	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
8	อ.ท่าอุเทน	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
9	อ.โพนสวรรค์	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
10	อ.ปลาปาก	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
11	อ.บ้านแพง	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
12	อ.นาทม	20	50	2,000.-	5,000.-	5,000.-	1,000.-	13,000.-
13	อ.วังยาง	20	50	2,000.-	5,000.-	5,000.-	1,000.-	13,000.-
<b>รวม</b>		<b>500</b>	<b>600</b>	<b>50,000.-</b>	<b>125,000.-</b>	<b>60,000.-</b>	<b>25,000.-</b>	<b>260,000.-</b>

*SKZ*



แผนดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

ลำดับ	แผนงาน	วันที่	เวลา	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑	ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ	๘ ก.พ. ๖๗ - ๑๙ ก.พ. ๖๗	๐๖.๐๐-๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑. วัดปทุมมาราม ๒. วัดโพชนทอง ๓. วัดโนนสวัสดิการาม ๔. วัดศรีธาธรรมนิมิต ๕. วัดประชาธาตุวราราม ๖. วัดศรีคูเมืองเหนือ ๗. วัดบ้านดงมะเอ็ก ๘. วัดบูรพาราม ๙. วัดธาตุเรณู ๑๐. วัดป่าศิวิสัย ๑๑. วัดป่าจิมวาส ๑๒. โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร และแม่ชีในอำเภอ เรณูนคร จำนวน ๘๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ที่เข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๘๐ รูปๆ ๓๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
๒	อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๒๒๕	๒๗ ก.พ.๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง, ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป ๆ ละ ๓๐ บาทx ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป ๆละ ๒๐ บาทx ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท -ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น x๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร

ลำดับ	แผนงาน	วันที่	เวลา	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๓	อบรมให้ความรู้แก่ญาติโยมเรื่องการจัดการภัตตาหารของพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี	๗ มี.ค.. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ณ ห้องประชุมผู้ไทย รพ.เรณูนคร	ญาติโยม ที่จัดภัตตาหาร จำนวน ๕๐ คน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาท x ๒ มือ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์-เครื่องเขียนในการจัดอบรม จำนวน ๕๐ คน x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท -ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
๔	ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒๑ ครั้งที่ ๑	๒๘ มี.ค.. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ณ วัดพระธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไป มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ รูป ๆ ละ ๓๐ บาท x ๑ มือ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
๕	ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒๑ ครั้งที่ ๒	๒๗ มี.ย. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ณ วัดพระธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไป มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ รูป ๆ ละ ๓๐ บาท x ๑ มือ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐ บาท (-ที่นั่งหมอนี่เงินเก้าอี้พันบาทถ้วน-)	คปสอ.เรณูนคร

ผู้เสนอแผน.....  
(นางกานต์กัศ อินทะโร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....  
(นางบุรณประภา มาพบ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้อนุมัติแผน.....  
(นายไพศาล พลโลก)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร





โครงการการส่งเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีโรงพยาบาลเรณูนครปี ๒๕๖๗  
(การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ)

ระหว่างวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ วัดปทุมมาราม วัดโนนสวัสดิการาม วัดศรีท้าวธรรมนิมิต วัดประชาวุฒิวราราม วัดศรีคุณเมืองเหนือ  
วัดบ้านดงมะเอ็ก วัดบูรพาราม วัดโพหนอง วัดธาตุเรณู วัดป่าศิวิสัย วัดปัจฉิมवास  
และโรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. พิธีเปิดกิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๐๗.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ดังต่อไปนี้

- ชักประวัติการเจ็บป่วย/ประวัติครอบครัว
- ชักประวัติการสูบบุหรี่/ดื่มสุรา
- ชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง วัดไข้ วัดความดันโลหิต
- วัดรอบเอว คำนวณ BMI
- เจาะเลือดตรวจเบาหวาน ไขมันในเลือด
- การประเมินสุขภาพจิต วัดสายตา ตรวจการได้ยิน

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๐.๑๕ - ๑๑.๔๕ น. ตรวจสุขภาพทั่วไป ถวายเป็นความรู้การดูแลสุขภาพ ให้คำแนะนำ/การเฝ้าระวังโรค  
เฉพาะรายบุคคล

๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้/ซักถาม-ตอบปัญหา/ปิดกิจกรรมฯ

\*\*\*\*\*

1. The first part of the document is a list of names and addresses.

2. The second part is a list of names and addresses.

3. The third part is a list of names and addresses.

4. The fourth part is a list of names and addresses.

5. The fifth part is a list of names and addresses.

6. The sixth part is a list of names and addresses.

7. The seventh part is a list of names and addresses.

8. The eighth part is a list of names and addresses.

9. The ninth part is a list of names and addresses.

10. The tenth part is a list of names and addresses.

11. The eleventh part is a list of names and addresses.

1. The first part of the document is a list of names and addresses.

2. The second part is a list of names and addresses.

3. The third part is a list of names and addresses.



ที่ นพ ๐๐๓๓.๓/ว. ๑ ๕๖

โรงพยาบาลเรณูนคร  
อำเภอเรณูนคร นพ ๔๘๑๗๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

กราบนมัสการ เจ้าอาวาสวัด.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนการดำเนินงาน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนคร ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเรณูนครและองค์การบริหารส่วนตำบลโพททอง ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชีในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลเรณูนคร โดยการตรวจสอบสุขภาพ การถวายความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการบำบัดรักษาหากพบการเจ็บป่วย

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามแผนการดำเนินงาน โรงพยาบาลเรณูนครจึงขอเข้าทำการตรวจสอบสุขภาพพระสงฆ์ แม่ชี ที่ประจำอยู่ในอารามของพระคุณเจ้า ตามวันเวลาและสถานที่ ที่ได้แนบมาพร้อมนี้ โดยขอให้พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ที่จะรับการตรวจสอบสุขภาพ งดอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของน้ำตาล อย่างน้อย ๑๖ - ๑๘ ชั่วโมงก่อนตรวจเลือด (งดน้ำ-งดอาหารหลัง ๒ ทุ่ม) จึงขอโอกาสพระคุณท่าน ได้แจ้งพระสงฆ์ แม่ชี ที่อยู่ในอารามรับการตรวจโดยพร้อมเพรียงกัน

จึงกราบนมัสการมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความคารวะอย่างสูง

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร. ๐ ๔๒๕๗ ๙๐๕๒ ต่อ ๒๑๒

โทรสาร ๐ ๔๒๕๗ ๙๙๗๑

รายชื่อผู้เข้าร่วมตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์สามเณร แม่ชีก่อนเข้าร่วมในโครงการการสร้างเสริมสุขภาพ

และป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

วันที่ ๕-๑๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

ณ วัดป่าภูพาน, วัดโพธิ์ทอง, วัดโนนสวรรค์นิคม, วัดศรีภักดีธรรมนิมิต, วัดป่าภูพานวิมลาราม, วัดศรีบุญเรือง, วัดบ้านตวมะเข้, วัดนันทาราม, วัดจตุราราม, วัดป่าศรีชัย, ป่าหมึกสี, ร.พ.ประจักษ์ศิลปาคม วัดจตุรารามวิบูลย์

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	พระสมเ็จกัณฐ์ ชนขันธ์	84	46 ม.7 บ้านตวมะเข้	สมเ็จกัณฐ์
2	พระพรหมรัตนทวาร สักเชษฐา	47	46 ม.7 บ้านตวมะเข้	พรหมรัตนทวาร
3	พระพรหมสิริวัตร สิริคุณ	51	46 ม.7 บ้านตวมะเข้	พรหมสิริวัตร
4	พระครูศรีวิมลธรรม (เสนาสน์)	51	381 ม.9 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
5	พ. โสภณพรวิมล วังสีทอง	74	381 ม.9 บ้านตวมะเข้	โสภณพรวิมล
6	พระพรหมวิมล วังสีทอง	20	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	พรหมวิมล
7	ส.น. นันทวิมล วังสีทอง	15	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	นันทวิมล
8	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	28	81 ม.3 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
9	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	25	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
10	ส.น. วังสีทอง สมนันตนิมิต	18	๑๑	วังสีทอง
11	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	15	41 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
12	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	15	๑๑	สมนันตนิมิต
13	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	17	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
14	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	17	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
15	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	16	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
16	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	16	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
17	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	13	31 ม.3 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
18	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	60	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
19	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	14	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
20	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	15-16	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
21	ส.น. สมนันตนิมิต วังสีทอง	14	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	สมนันตนิมิต
22	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	53	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
23	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	64	12 ม.6 บ้านตวมะเข้	พระครูศรีวิมลธรรม
24	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	66	วัดศรีบุญเรือง	พระครูศรีวิมลธรรม
25	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	50	๑	พระครูศรีวิมลธรรม
26	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	38	51 ม.1 ต.โพธิ์ทอง (วัดศรีบุญเรือง)	พระครูศรีวิมลธรรม
27	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	50	51 ม.1 ต.โพธิ์ทอง (วัดศรีบุญเรือง)	พระครูศรีวิมลธรรม
28	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	39	(วัดศรีบุญเรือง)	พระครูศรีวิมลธรรม
29	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	41	51 ม.1 ต.โพธิ์ทอง (วัดศรีบุญเรือง)	พระครูศรีวิมลธรรม
30	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	59	51 ม.1 ต.โพธิ์ทอง (วัดศรีบุญเรือง)	พระครูศรีวิมลธรรม
31	พระครูศรีวิมลธรรม สมนันตนิมิต	30	๗ ม.1 ต.โพธิ์ทอง	พระครูศรีวิมลธรรม









## แบบใบสำคัญรับเงิน

ที่..โรงพยาบาลเรณูนคร....

วันที่..๑๙...เดือน..กุมภาพันธ์.....พ.ศ..๒๕๖๗.....

ข้าพเจ้า....นางแซไข...คณานันท์.....อยู่บ้านเลขที่...๑๑๓...หมู่ที่...๒..... ถนน.....-.....

ตำบล...เรณู...อำเภอ...เรณูนคร..จังหวัด...นครพนม..รหัสไปรษณีย์...๔๘๑๗๐..โทรศัพท์..๐๘๒๘๔๑๖๔๘๐.....

ได้รับเงินจาก ..โรงพยาบาลเรณูนคร.....ตั้งรายการต่อไปนี้.

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
๑.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วม		
โครงการการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทาง		
ศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗		
ระหว่างวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ วัดปทุมาราม,วัดโพนทอง,		
วัดโนนสวรรค์,วัดศรีธาตุธรรมนิมิต,วัดประชาวุฒิวราราม,วัดศรีคุณเมืองเหนือ,		
วัดบ้านดงมะเอ็ก,วัดบูรพาราม,วัดธาตุเรณู,วัดป่าศิวิสัย,วัดปัจฉิมवासและโรงเรียน		
พระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา		
-อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘๐ รูปลูก ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	๒,๔๐๐	-
รวมเงินทั้งสิ้น	๒,๔๐๐	-

จำนวนเงินตัวอักษร (...- สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน-....)

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน

(นางแซไข คณานันท์..)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน

( นางกานตันภัส อินทะโร )


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 4806 00074 98 7  
 Identification Number

**ชื่อและชื่อสกุล นาง แซ่ไซ คณานันท์**  
 Name Mrs. Khaki  
 Last name Kananun

**เกิดวันที่ 18 ม.ค. 2503**  
 Date of Birth 18 Jan. 1960

**ศาสนา พุทธ**

**ที่อยู่ 113 หมู่ที่ 2 ต.เวียง อ.เวียงนคร**  
 จ.นครพนม  
 18 ม.ค. 2564  
 วันออกบัตร  
 18 Jan. 2021  
 Date of Issue

  
 (นายพนม จงจระ)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

**17 ม.ค. 2572**  
 วันบัตรหมดอายุ  
 17 Jan. 2029  
 Date of Expiry

**4906-03-01181318**



นางสาวกมล  
 (นางสาว แซ่ไซ คณานันท์)



ภาพถ่ายกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการเสริมสร้าง  
และป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
(จำนวน ๑๑ วัดในเขตอำเภอเรณูนคร)

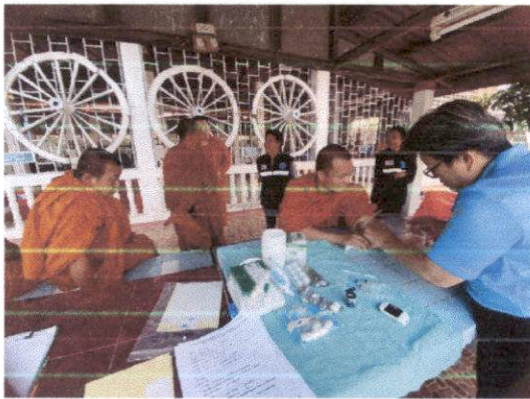
ณ วัดบูรพาราม



ณ วัดธาตุเรณู



ณ วัดปัจฉิมวาส



ณ วัดโพหนอง



ณ วัดประชาอุทิศวาราม



ณ วัดป่าศิวิสัย

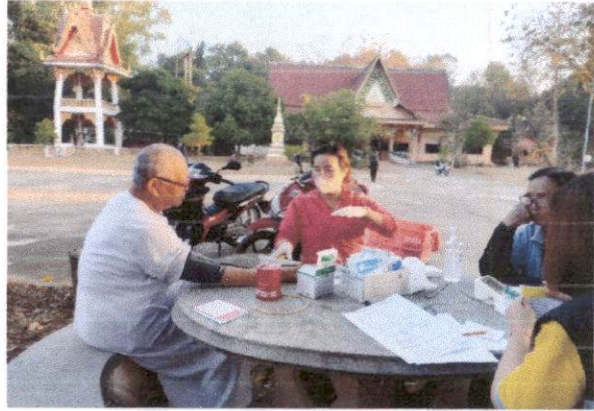




ณ วัดปทุมาราม



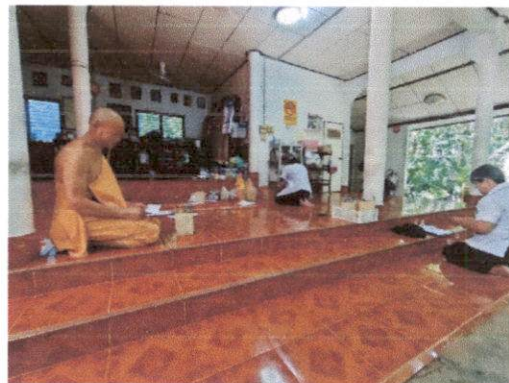
ณ วัดศรีคุณเมืองเหนือ



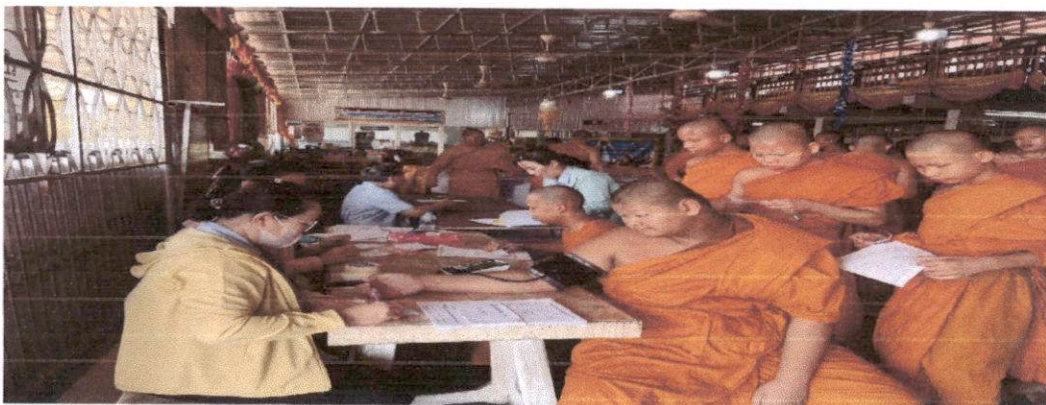
ณ วัดบ้านดงมะเอก



ณ วัดป่าศรัทธาธรรมนิมิตร



ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณู



## แบบสรุปและประเมินผลงานโครงการ

๑.ชื่อโครงการ โครงการการเสริมสร้างและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
(กิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการฯ)

๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ นางบุรณประภา มาพบ

๓.ยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

๔.แผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๕.งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๒,๔๐๐ บาท

เบิกจ่าย จำนวน ๒,๔๐๐ บาท

คงเหลือ จำนวน ๐ บาท

๖.ระยะเวลา ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๗.วัตถุประสงค์

๗.๑ เพื่อค้นหา คัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีกลุ่มดี กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย

๗.๒ เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๗.๓ เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการจัดการสุขภาพตนเองรายบุคคลของกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยใน

พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๘.เป้าหมาย

พระสงฆ์ สามเณร และแม่ชี จำนวน ๘๐ รูป

๙.วิธีการดำเนินกิจกรรม

๑.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน

๒.การคัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๒.ถวายความรู้ด้านสุขภาพ/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๓.สรุปติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๐.ผลการดำเนินกิจกรรม (พร้อมแนบไฟล์สรุปประกอบ)

๑. มีทะเบียนพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีรายวัด จำนวน ๑๑ วัด

๒. พระสงฆ์ สามเณร แม่ชีในวัดเขตรับผิดชอบได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐

๓. ผลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี จำนวนทั้งหมด ๘๐ รูป ดังนี้

๓.๑ BMI > ๒๕ จำนวน ๒๒ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๓๑.๒๕

๓.๒ รอบเอว > ๙๐ เซนติเมตร (ชาย) จำนวน ๒๗ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๓๓.๗๕

รอบเอว > ๘๐ เซนติเมตร (หญิง-แม่ชี) จำนวน ๑ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๑.๒๕

๓.๓ ระดับน้ำตาล > ๑๐๐ จำนวน ๑๐ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๑๒.๕

๓.๔ ระดับน้ำตาล > ๑๒๐ จำนวน ๘ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๑๐

๓.๔ ระดับไขมันในเลือด  $\geq ๒๐๐$  จำนวน ๒๖ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๓๒.๕

๓.๔ ความดันโลหิต  $\geq ๑๔๐/๙๐$  จำนวน ๕ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๖.๒๕

๓.๔ สูบบุหรี่ จำนวน ๑๕ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๑๘.๗๕

๓.๕ อื่นๆ เช่น จิตเวช จำนวน ๓ รูป คิดเป็น ร้อยละ ๓.๗๕

๔. พระสงฆ์ แม่ชี สามเณร ได้รับการถวายความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล ร้อยละ ๑๐๐



ณ วัดบูรพาราม



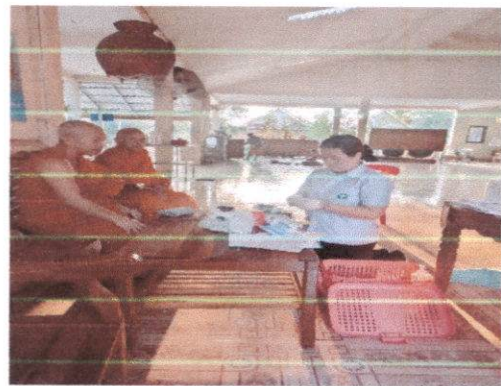
ณ วัดธาตุเรณู



ณ วัดปัจฉิมวาส



ณ วัดโพนทอง



ณ วัดประชาอุทิศวรากรม



ณ วัดป่าศิวิสัย





ณ วัดประชาอุทิศวราาราม



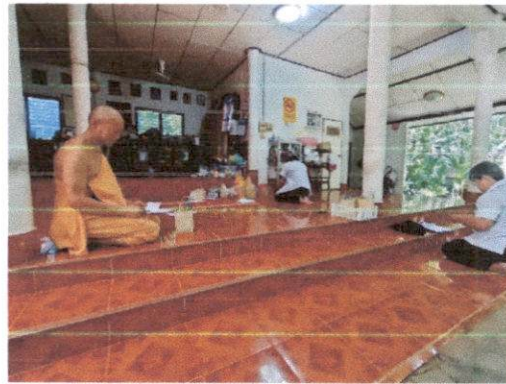
ณ วัดศรีคุณเมืองเหนือ



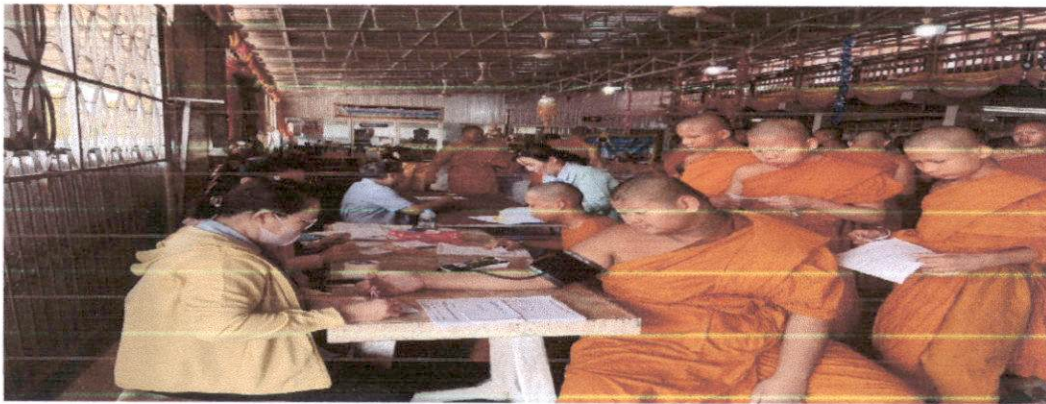
ณ วัดบ้านดงมะเอ็ก



ณ วัดป่าศรัทธาธรรมนิมิตร



ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณู



## ๑๑. ปัญหา/อุปสรรค

๑. การตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์อาพาธ/นอนติดเตียง มาเข้าร่วมโครงการไม่ได้ เจ้าหน้าที่ต้องออกตรวจคัดกรองที่กุฏิ ถวายน้ำปานะและถวายความรู้ด้านสุขภาพเฉพาะราย

๒. พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีบางรูปยังไม่ทราบพระราชบัญญัติธรรมนูญของพระสงฆ์และไม่เล็งเห็นความสำคัญปัญหาด้านสุขภาพของตนเอง

๓. การลงทะเบียนของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่อยู่ในวัยสูงอายุมีปัญหาทางสายตาและการได้ยิน

๔. แผนการดำเนินงานโครงการกำหนดการออกตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ มีการเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับกิจวัตรหรือกิจนิมนต์ของสงฆ์

## ๑๒. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรมีการประชุม ประชาสัมพันธ์พระราชบัญญัติธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ให้มากขึ้น เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณรเล็งเห็นความสำคัญด้านสุขภาพของพระสงฆ์ สามเณรมากขึ้น

๒. การออกตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์/สามเณรและแม่ชีควรออกปฏิบัติกรแบบสัญจรตามวัดนั้นๆ

๓. ผลการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระสงฆ์ในโครงการฯ มีการคัดกรองเจาะเลือดไขมัน เบาหวาน พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไป แต่จากการคัดกรองพบว่าสามเณรที่มีอายุน้อยกว่า ๒๐ ปีมีความเสี่ยงอาการและอาการแสดงโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ เช่น อ้วน คอดำ BMI > ๓๐ ควรมีการเจาะเลือดไม่ต้อจจำกั้ต้ออายุ

(ลงชื่อ).....

(นางกานต์นภัส อินทะโร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....

(นางบุรณประภา มาพบ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร อ.เรณูนคร จ.นครพนม  
ที่ นพ.๐๐๓๓.๓๐๓.๕/๓๒ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนครร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการ การสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อให้พระสงฆ์สามเณรและแม่ชีทราบถึงปัจจัยเสี่ยงของตนเองและสามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมด้านสุขภาพได้สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้ สังคมเกิด ความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

ดังนั้น จึงขออนุมัติดำเนินโครงการโดยมีกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗,อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก๓๒๒ส พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗,อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวาย พระสงฆ์ สามเณร แม่ชี ในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓๒๒ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓๒๒ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ซึ่งการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เบิกจ่ายจากเงิน UC โรงพยาบาลเรณูนคร ได้รับสนับสนุนจากงบประมาณ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ
  - อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘๐รูปๆละ ๓๐บาท จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๒. อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๒๒ส พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
  - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่นๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๓. อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณร
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๕๐ คน ๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๔. ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒ส พระสงฆ์  
สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๑  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปรฯ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๕. ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓๒๒ส พระสงฆ์  
สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๒  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปรฯ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

( นายไพศาล พลโลก )

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



( นางบูรณประภา มาพบ )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม



# บันทึกข้อความ

สพ.บ.นครพนม  
 วันที่ 1648  
 รับวันที่ ๒7.ก.พ. 2567  
 เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเรณูนคร จังหวัดนครพนม โทร ๐-๔๒๕๗๙-๒๓๕

ที่ นพ.๐๐๓๓.๓/๒๕๕

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 วันที่ 7 / ก.พ. / 67  
 วันที่ ๒๗  
 หน้า 11-๓๐ ข  
 ๒๕๖๗

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในระดับพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และถูกต้องตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง โรงพยาบาลเรณูนคร จึงขออนุมัติและดำเนินโครงการดังกล่าว งบประมาณจำนวน ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา *ลงความเห็นต่อโครงการ*
- อื่นๆ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม  
- เพื่อโปรดพิจารณา *อนุมัติ*

*[Signature]*  
นางสุภัทรา เพ็ญศิริ  
หัวหน้าโครงการสาธารณสุขอำเภอ

*[Signature]*  
๑๒ ก.พ. ๖๗  
(นางศิริลักษณ์ ใจช่วง)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

*[Signature]*  
(นายปริดา วรหาร)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานเจ้าของโครงการ : กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



11108202401

ชื่อโครงการ                   โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.2567

ยุทธศาสตร์                   ยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P  
Excellence)

แผนงาน                         แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ       โรงพยาบาลเรณูนคร

หัวหน้าโครงการ             ชื่อ นางบุรณประภา มาพบ  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0862345060

ผู้รับผิดชอบโครงการ       ชื่อ นางกานต์นภัส อินทะโร  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0918632958

### 1. หลักการและเหตุผล

พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา จัดเป็นกลุ่มเปราะบางที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพสูงและมีข้อจำกัดด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพเมื่อเทียบกับบุคคลทั่วไป และขาดองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองส่งผลต่อการเกิดเจ็บป่วยโรคเรื้อรังสูงกว่าบุคคลทั่วไป จากผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณร ปี 2561 จำนวน 13,384 รูป ในพื้นที่ 7 จังหวัดได้แก่ จังหวัดได้แก่ จังหวัดเลย หนองบัวลำภู อุดรธานี หนองคาย สกลนคร นครพนม และบึงกาฬพบสถานการณ์การเจ็บป่วย 1) โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 23.8 2) ไขมันในเลือดสูง ร้อยละ 14.2 3) เบาหวาน ร้อยละ 14.1 4) ทอษิต ร้อยละ 10.1 5) โรคหัวใจ ร้อยละ 8.4 โดยพบว่า มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยสูงด้วยภาวะอ้วน ร้อยละ 30 มีพฤติกรรมฉันทอาหารหวาน มัน เค็ม ร้อยละ 45.5 และมีประวัติสูบบุหรี่ ร้อยละ 46 หากไม่ได้รับการแก้ไขจะกลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณรจังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ 2566 พบว่า พระสงฆ์อายุ 25 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 430 รูป ดำเนินการ 940 รูป คิดเป็น ร้อยละ 218.61 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 1.07 ก่อนจัดบริการ 677 รูป หลังจัดบริการ 667 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางเพิ่มขึ้น 30 รูป คิดเป็นร้อยละ 3.20 ก่อนจัดบริการ 119 รูป หลังจัดบริการ 149 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 20 รูป คิดเป็นร้อยละ 2.13 ก่อนจัดบริการ 144 รูป หลังจัดบริการ 124 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2566 พบว่า พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 120 รูป ดำเนินการ 120 รูป คิดเป็นร้อยละ 100 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 8.33 ก่อนจัดบริการ 59 รูป หลังจัดบริการ 59 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางลดลง 28 รูป คิดเป็นร้อยละ 23.3 ก่อนจัดบริการ 42 รูป หลังจัดบริการ 42 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 5 รูป คิดเป็นร้อยละ 4.16 ก่อนจัดบริการ 19 รูป หลังจัดบริการ 19 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

จากผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคดังกล่าว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีแนวโน้มเปลี่ยนไปในทางที่ดี นำสู่การประเมินสภาวะสุขภาพของพระสงฆ์ได้ระดับหนึ่ง ทั้งนี้หากดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นประจำและอย่างต่อเนื่อง ก็จะทำให้สามารถควบคุมและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ รวมทั้งขยายผลในกลุ่มพระสงฆ์ สามเณรรายใหม่และแม่ชีก็จะเพิ่มความครอบคลุมในการเข้าถึงบริการได้ คณะกรรมการประสานงานพัฒนางานสาธารณสุขระดับอำเภอเรณูนคร จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์สามเณร ผู้นำทางศาสนาอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2567 ขึ้น เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้พระสงฆ์สามเณรและผู้นำทางศาสนามีสุขภาพดี สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์โครงการ

2.1 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการประเมินสุขภาพและคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด การสูบบุหรี่

2.2 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันไม่ให้เกิดโรค

## 3. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์จากโครงการ

3.1 พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม จำนวน 30 รูป

3.2 ญาติโยมที่เกี่ยวข้องในการจัดทำอาหารถวายพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี จำนวน 50 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินการ

วัดในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม



5. ผลผลิต/ผลลัพธ์และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
<b>ตัวชี้วัดผลผลิต</b>		
1. จำนวนของพระสงฆ์-สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่เข้าร่วมโครงการฯ	รูป	30
2. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส	รูป	30
3. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	รูป/คน	30/50
<b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์</b>		
1. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่ร่วมโครงการฯ	ร้อยละ	85
2. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณรที่มีความเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100
3. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100

6. แนวทาง/แผนการดำเนินงาน

รายละเอียดแนวทาง/แผนดำเนินงานและน้ำหนักความสำคัญของกิจกรรม

กิจกรรม	%ถ่วงน้ำหนัก	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ	5	คปสอ.เรณูนคร
2. ประชุมคณะทำงานระดับอำเภอ	5	คปสอ.เรณูนคร
3. ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์จังหวัดผ่านคณะทำงานสุขภาพพระสงฆ์อำเภอ	5	คปสอ.เรณูนคร
4. อำเภอจัดกิจกรรมโครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ก่อนเข้าร่วมโครงการ	5	คปสอ.เรณูนคร
5. ดำเนินกิจกรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา	60	คปสอ.เรณูนคร
6. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ระดับอำเภอ	10	คปสอ.เรณูนคร
7. ติดตามและประเมินผล	5	คปสอ.เรณูนคร
8. สรุปผลโครงการส่ง สสจ.นครพนม	5	คปสอ.เรณูนคร
รวม	100	



7. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ 1 มกราคม 2567 ถึง 31 กรกฎาคม 2567

กิจกรรม	มค. 67	กพ. 67	มีค. 67	เมย. 67	พค. 67	มิย. 67	กค. 67
1.จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ	✓						
2.ประชุมคณะทำงานระดับอำเภอ จำนวน 1 ครั้ง	✓						
3.ขับเคลื่อนธรรมนูญพระสงฆ์ระดับอำเภอ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4.อำเภอจัดกิจกรรมโครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา	✓						
5.อำเภอจัดถวายความรู้แก่พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา/ให้ความรู้แก่ญาติโยม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๑ ๒๘	✓	✓					
6.ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค			✓			✓	
7.รายงานผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร				✓			✓
8.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสุขภาพพระสงฆ์สามเณรระดับอำเภอ						✓	
9.ติดตามและประเมินผล			✓			✓	
10.สรุปผลโครงการส่ง สสจ.							✓



8. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนมตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา จังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 จำนวน 17,000 บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม/ค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายรวม (บาท)	แหล่งที่มาของงบประมาณ
กิจกรรมที่ 1 : ตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 80 คน x 30 บาท x 1 มื้อ	2,400.00	งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 2 : อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก3อ2ส พระสงฆ์ สามเณรอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน - ค่าอาหารกลางวัน : 30 รูป x 60 บาท x 1 วัน - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ : 30 รูป x 30 บาท - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ : 1 แผ่น x 400 บาท	1,800.00 1,800.00 900.00 400.00	งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 3 : อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อสุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 50 คน x 30 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน - ค่าอาหารกลางวัน : 50 คน x 60 บาท x 1 วัน - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ : 50 คน x 30 บาท - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ : 1 แผ่น x 400 บาท	3,000.00 3,000.00 1,500.00 400.00	งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 4 : ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ2ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป ครั้งที่ 1 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 1 มื้อ	900.00	งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 5 : ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ2ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป ครั้งที่ 2 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 1 มื้อ	900.00	งบประมาณจังหวัด
รวม 17,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)		

*[Handwritten signature]*

9. หน่วยงานร่วมดำเนินการ

1. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเรณูนคร
3. สำนักงานวัฒนธรรมอำเภอเรณูนคร

10. วิธีการประเมินผล

1. การประเมินเปรียบเทียบตัวชี้วัดผลลัพธ์
2. สิ่งเกิดจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม

11. ผู้เสนอโครงการ



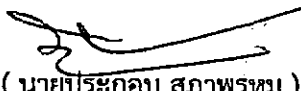
( นางบุรประภา มาพบ )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

12. ผู้เห็นชอบโครงการ



( นายไพศาล พลโลก )

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



( นายประภอบ สุภาพรหม )

สาธารณสุขอำเภอเรณูนคร

13. ผู้อนุมัติโครงการ



( นายปรีดา วรหาร )  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม





## โครงการสร้างเสริมสุข

- งบประมาณสนับสนุนจาก  
จังหวัดนครพนม ประจำปี

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมายพระศ สามเมตร 20ปีซี ที่มีความเสี่ยง (รูป)
1	รพท นครพนม	30
2	สสอ.เมือง	100
3	อ.ศรีสงคราม	50
4	อ.นาแก	50
5	อ.ราษีไศล	50
6	อ.เรณูนคร	30
7	อ.นาหว้า	30
8	อ.ท่าอุเทน	30
9	อ.โพนสวรรค์	30
10	อ.ปลาปาก	30
11	อ.บ้านแพง	30
12	อ.นาทม	20
13	อ.วังยาง	20
รวม		500

โครงการการสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนาอำเภอเรณูนครปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณู อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. พิธีเปิดการอบรม

๐๘.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. การขับเคลื่อนสุขภาพตามแนวทางหลักธรรมนุญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ  
โดย นางกานต์นภัส อินทะโร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น. แนวคิด ปัจจัยและความรอบรู้ด้านสุขภาพของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
โดย นางกานต์นภัส อินทะโร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๒.๐๐ - ๑๓.๔๕ น. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๒ สและสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ  
โดย นางลุมพร ศรีเหรียญ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๓.๔๕ - ๑๔.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. อนามัยช่องปาก โดย นางณัชฎา กวานเทียน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๕.๐๐ - ๑๕.๔๕ น. กิจกรรมทางกายหรือกายบริหารที่เหมาะสมสำหรับพระสงฆ์

โดย นางกานต์นภัส อินทะโร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น. ชักถามปัญหาและปิดการอบรม

\*\*\*\*\*



ที่ นพ ๐๐๓๓.๓/ว. ๒๐๖

โรงพยาบาลเรณูนคร  
อำเภอเรณูนคร นพ ๔๘๑๗๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการสร้างเสริมเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

กราบมีสการ ผู้อำนวยการโรงเรียนพระปริยัติธรรมธาตุเรณู/เจ้าอาวาสวัด.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.แผนการดำเนินงานโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

๒.รายชื่อพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนให้พระภิกษุ สามเณร แม่ชี มีสุขภาพแข็งแรงสามารถปฏิบัติศาสนกิจได้ตามปกติ จึงมีกิจกรรมคัดกรองตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี,อบรมถวายความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงโรคตามหลัก ๓๐๒๘

โรงพยาบาลเรณูนคร จึงขอกราบอาราธนาพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยด้านสุขภาพ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

จึงกราบเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอหนังสือด้วยความเคารพ

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

โรงพยาบาลเรณูนคร

โทร. ๐ ๔๒๕๗ ๙๐๕๒ ต่อ ๒๓๕

โทรสาร ๐ ๔๒๕๗ ๙๙๗๑

รายชื่อผู้เข้าอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น.

ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล/ฉายา	อายุ (ปี)	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
				(๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.)	(๑๓.๐๐-๑๖.๐๐น.)
๑	พระครูศรีธีราภิวัดน์ เขมปัญโญ	๕๕	วัดธาตุเรณู ม.๑ ต.เรณู		
๒	พระครูใบฎีกาสมพงษ์ ญาณวชิโร	๓๐	วัดธาตุเรณู ม.๑ ต.เรณู		
๓	พระโสภณ หงขวางค์	๗๑	วัดธาตุเรณู ม.๑ ต.เรณู	พระโสภณ หงขวางค์	พระโสภณ หงขวางค์
๔	พระสว่าง โคตรพรม	๔๔	วัดธาตุเรณู ม.๑ ต.เรณู	สว่าง	สว่าง
๕	พระธนาชิต ธมมวโร	๒๔	วัดธาตุเรณู ม.๑ ต.เรณู	ธนาชิต	ธนาชิต
๖	พระครูบรรหารธรรมโกวิท (พระมหาวิสัย สอนรมณ์ จิตตมโล)	๖๗	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	พระครูบรรหารธรรมโกวิท	พระครูบรรหารธรรมโกวิท
๗	พระเสน่ ดิโนซัง	๔๑	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	พระเสน่	พระเสน่
๘	พระกิตติรัช นวลงาม	๒๗	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	กิตติรัช	กิตติรัช
๙	พระจिरายู (กรกานก) อิทธิโร	๒๗	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	พระจिरายู	พระจिरายู
๑๐	พระรุ่งศักดิ์ (อติตยะ) ยโสโร	๔๗	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	พระรุ่งศักดิ์	พระรุ่งศักดิ์
๑๑	พระล้ำเสย ใหญ่สาร	๘๑	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	ล้ำเสย	ล้ำเสย
๑๒	พระศาสตร์ตรา ยศสุรีย์	๔๓	วัดป่าศิวิสัย ม.๕ ต.เรณู	พระศาสตร์ตรา	พระศาสตร์ตรา
๑๓	พระอธิการสมบูรณ์ ธรรมสิทธิเมธี	๒๗	วัดโนนสวรรค์การาม ม.๓ ต.โพนทอง	อธิการสมบูรณ์	อธิการสมบูรณ์
๑๔	พระพิระนันท์ (ยะไวย์) ปภัสสรจิตโต	๒๐	วัดโนนสวรรค์การาม ม.๓ ต.โพนทอง	พระพิระนันท์	พระพิระนันท์
๑๕	พระใบพร (วงศรี) ธรรมทีโร	๖๕	วัดประชาวุฒิวราราม ม.๔ ต.โพนทอง	พระใบพร	พระใบพร
๑๖	พระปรีชา (เพ็ชรรัตน์) จกกรมโม	๖๖	วัดดงมะเอก ม.๕ ต.โพนทอง	พระปรีชา	พระปรีชา
๑๗	พระสมรัักษ์ (คุณขยัน) กตธัมโม	๕๐	วัดดงมะเอก ม.๕ ต.โพนทอง	พระสมรัักษ์	พระสมรัักษ์
๑๘	พระครูอนุเขตอัครธรรม อคคธมโม	๖๐	วัดศรีคุณเมืองเหนือ ม.๖ ต.โพนทอง	พระครูอนุเขตอัครธรรม	พระครูอนุเขตอัครธรรม
๑๙	พระรุ่ง (ชาติโรสง) เกรโร	๕๔	วัดศรีคุณเมืองเหนือ ม.๖ ต.โพนทอง	พระรุ่ง	พระรุ่ง
๒๐	แม่ชีพวงเพ็ญ โกพล	๖๔	วัดศรีคุณเมืองเหนือ ม.๖ ต.โพนทอง	แม่ชีพวงเพ็ญ	แม่ชีพวงเพ็ญ
๒๑	พระสมจิตร์ (มิควาพ) ปญฺญโร	๗๑	วัดบุพมาราม ม.๗ ต.โพนทอง	พระสมจิตร์	พระสมจิตร์
๒๒	พระสมเกียรติ (ธงยศ) ธิตปัญโญ	๘๒	วัดบุพมาราม ม.๗ ต.โพนทอง	พระสมเกียรติ	พระสมเกียรติ
๒๓	พระนกรินทร์ (สักเข้มหาร) กตกิจโร	๔๗	วัดบุพมาราม ม.๗ ต.โพนทอง	พระนกรินทร์	พระนกรินทร์
๒๔	พระครูบูรพาธรรมปทีป อตตทีโป	๕๘	วัดบูรพาราม ม.๙ ต.โพนทอง	พระครูบูรพาธรรมปทีป	พระครูบูรพาธรรมปทีป
๒๕	พระลิขสิทธิ์ ท้ามาน	๓๘	วัดบูรพาราม ม.๙ ต.โพนทอง	พระลิขสิทธิ์	พระลิขสิทธิ์
๒๖	พระกมล วงศ์คำ	๓๖	วัดบูรพาราม ม.๙ ต.โพนทอง	พระกมล	พระกมล
๒๗	พระกิตติพล แสงส่อง	๓๙	วัดบูรพาราม ม.๙ ต.โพนทอง	พระกิตติพล	พระกิตติพล
๒๘	พระเชิงชาย รัชโน	๔๙	วัดบูรพาราม ม.๙ ต.โพนทอง	พระเชิงชาย	พระเชิงชาย
๒๙	พระครูสุวรรณทัศนาร ฐานกรโ	๕๐	วัดโพนทอง ม.๙ ต.โพนทอง	พระครูสุวรรณทัศนาร	พระครูสุวรรณทัศนาร
๓๐	พระปราศรัย(โลสันตา) จนทโชโต	๗๔	วัดโพนทอง ม.๙ ต.โพนทอง	พระปราศรัย	พระปราศรัย



## แบบใบสำคัญรับเงิน

ที่..โรงพยาบาลเรณูนคร....

วันที่..๒๗...เดือน..กุมภาพันธ์.....พ.ศ..๒๕๖๗.....

ข้าพเจ้า...นางแซไข...คนานันท์.....อยู่บ้านเลขที่...๑๑๓.....หมู่ที่...๒..... ถนน.....-.....

ตำบล...เรณู...อำเภอ...เรณูนคร..จังหวัด...นครพนม..รหัสไปรษณีย์...๔๘๑๓๐..โทรศัพท์..๐๘๒๘๔๑๖๔๘๐.....

ได้รับเงินจาก ..โรงพยาบาลเรณูนคร.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
๑.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วม		
โครงการการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทาง		
ศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗		
วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา		
๑.อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยง		
ต่อโรคตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง		
เสี่ยงปานกลาง		
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปลายละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ	๑,๘๐๐	-
จำนวน ๑ วัน		
-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ รูปลายละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน	๑,๘๐๐	-
<b>รวมเงินทั้งสิ้น</b>	<b>๓,๖๐๐</b>	<b>-</b>

จำนวนเงินตัวอักษร (....- สามพันหกร้อยบาทถ้วน-....)

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน  
 (.นางแซไข คนานันท์..)

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน  
 ( นางกานตันภัส อินทะโร )

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 4806 00074 98 7  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง แซ่ไซ คณานันท์  
 Name Mrs. Khaki  
 Last name Kananun  
 เกิดวันที่ 18 ม.ค. 2503  
 Date of Birth 18 Jan. 1960  
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 113 หมู่ที่ 2 ต.เจริญ อ.เวียงจันทน์  
 จ.นครพนม  
 18 ม.ค. 2564  
 วันออกบัตร  
 18 Jan. 2021  
 Date of Issue

นายสมชาย ใจดี  
 เจ้าพนักงานออกบัตร  
 17 ม.ค. 2572  
 วันบัตรหมดอายุ  
 17 Jan. 2029  
 Date of Expiry

4806-03-01181318



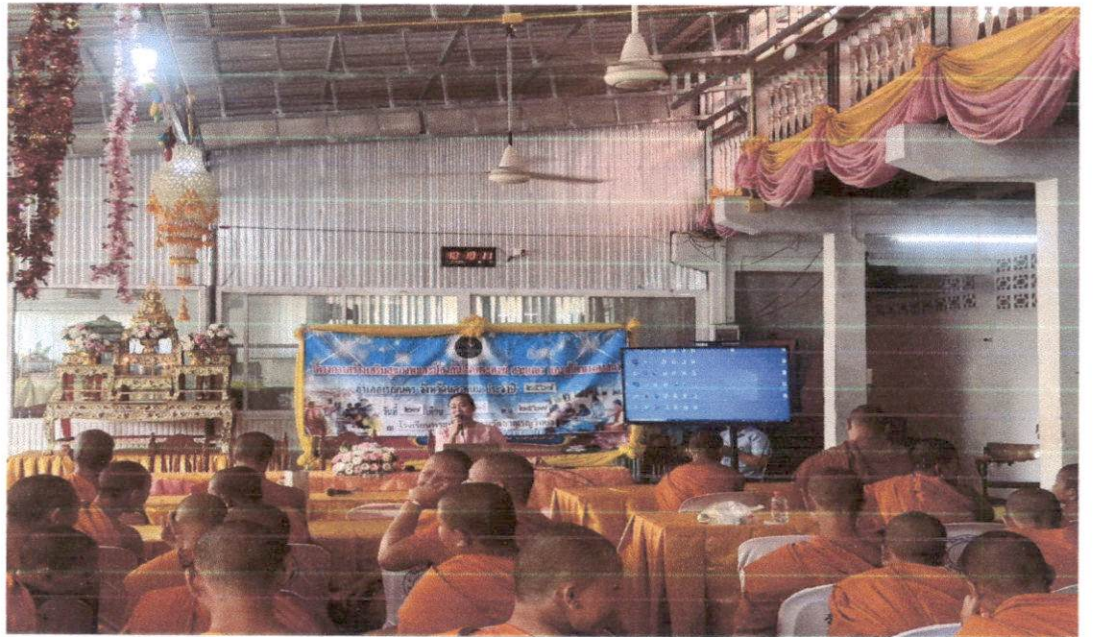
สีงามดูกุล  
 ✕  
 ภรรยาใจดี คณานันท์



ภาพถ่ายกิจกรรมอบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรค  
ตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป  
ในโครงการเสริมสร้างและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา เวลา ๐๘-๐๐-๑๖.๐๐ น.









## แบบสรุปและประเมินผลงานโครงการ

- ๑.ชื่อโครงการ โครงการการเสริมสร้างและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอรณนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
(กิจกรรมอบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรค ตามหลัก ๓๐๒ส พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป)
- ๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ นางบุรณประภา มาพพ
- ๓.ยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
- ๔.แผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- ๕.งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๓,๖๐๐ บาท  
เบิกจ่าย จำนวน ๓,๖๐๐ บาท  
คงเหลือ จำนวน ๐ บาท

๖.ระยะเวลา ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

### ๗.วัตถุประสงค์

๗.๑ เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนาที่มีภาวะความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันไม่ให้เกิดโรค

### ๘.เป้าหมาย

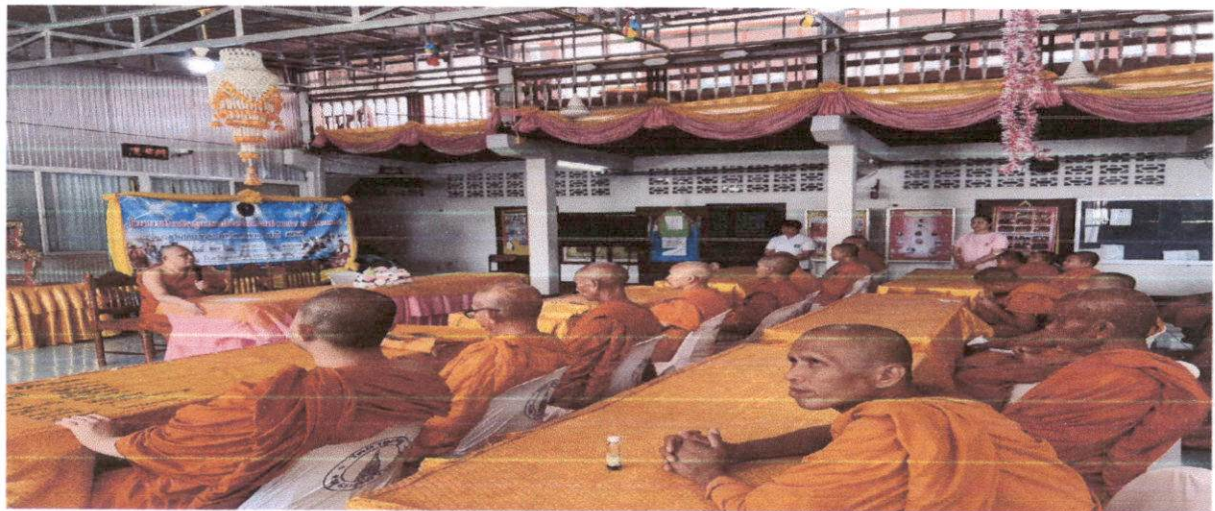
พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี อายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป

### ๙.วิธีการดำเนินกิจกรรม

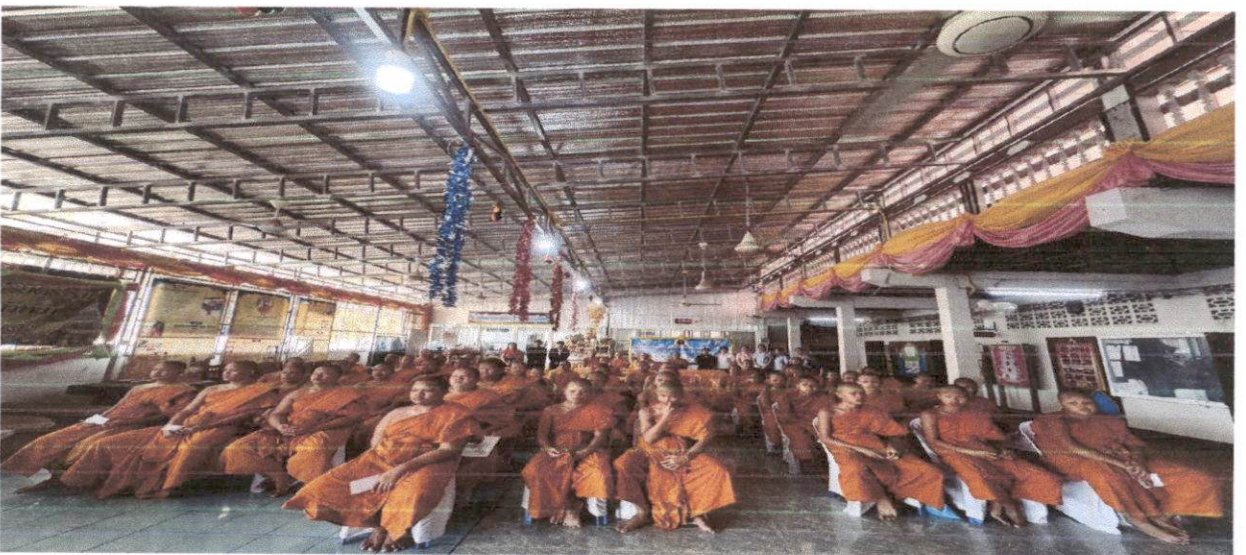
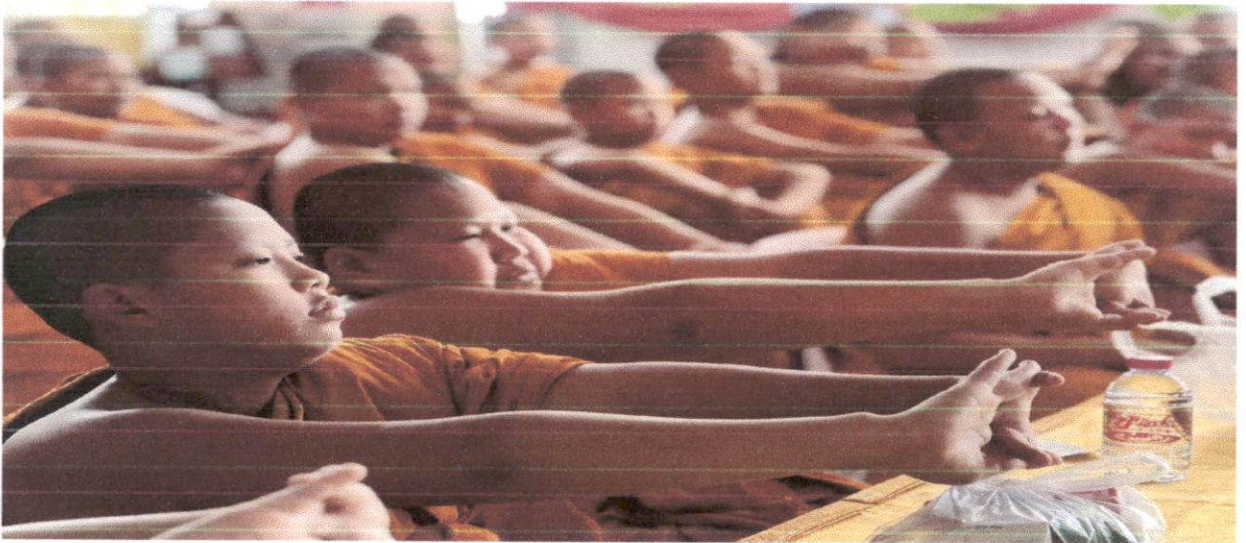
- ๑.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน
- ๒.ทำหนังสือเชิญผู้เกี่ยวข้อง/กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมหรือโครงการฯ
- ๒.ถวายความรู้ด้านสุขภาพ/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี
- ๓.สรุปติดตามและประเมินผลโครงการ

### ๑๐.ผลการดำเนินกิจกรรม (พร้อมแนบไฟล์รูปประกอบ)

๑. มีพระสงฆ์ สามเณร (กลุ่มเป้าหมาย) เข้าร่วมประชุม/อบรม จำนวน ๓๐ รูป คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. จากการซักถามได้ตอบคำถาม/การมีส่วนร่วมกิจกรรม พระสงฆ์ สามเณร มีความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพตามหลัก ๓๐๒ส เพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๕๐









## ๑๑. ปัญหา/อุปสรรค

๑. การลงทะเบียนของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่อยู่ในวัยสูงอายุมีปัญหาทางสายตาและการได้ยิน
๒. พระสงฆ์ สามเณรต้องได้ขับรถไปรับที่วัดเนื่องจากบางวัดไม่มีรถประจำวัด ไม่สะดวกในการมาเข้าร่วมอบรม
๓. ผู้เข้าร่วมอบรมบางรูปมาช้าเนื่องจากกิจนิมนต์ของสงฆ์ที่ต้องไปทำให้เสร็จก่อน

## ๑๒. ข้อเสนอแนะ

- การจัดดำเนินโครงการฯ อบรมถวายความรู้พระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนาควรแบบสัญจรตามวัดนั้นๆ เนื่องจากการนัดหมายที่ให้พระสงฆ์ สามเณรมารวมกันครั้งเดียวเหมือนหน่วยงานหรือบุคคลทั่วไป มีความเป็นไปได้ค่อนข้างยาก-ยากมาก

(ลงชื่อ).....

(นางกานต์นภัส อินทะโร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....

(นางบุรณประภา มาพบ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร อ.เรณูนคร จ.นครพนม.....  
ที่ นพ.๐๐๓๓.๓๐๓.๕/๗๒..... วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗.....

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนครร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการ การสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อให้พระสงฆ์สามเณรและแม่ชีทราบถึงปัจจัยเสี่ยงของตนเองและสามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมด้านสุขภาพได้สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้ สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

ดังนั้น จึงขออนุมัติดำเนินโครงการโดยมีกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ ๘-๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗,อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ,อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวาย พระสงฆ์ สามเณร แม่ชี ในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗,ตรวจสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓ ๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ซึ่งการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว เบิกจ่ายจากเงิน UC โรงพยาบาลเรณูนคร ได้รับสนับสนุนจากงบประมาณ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุ สามเณรและแม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ
  - อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๘๐รูปๆละ ๓๐บาท จำนวน ๑ มื้อเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๒. อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๐๒๘ พระสงฆ์ สามเณรอายุ ๒๐ ปี ขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๓๐ รูปๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
  - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่นๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๓. อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อ สุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณร
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท



๔. ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓ อ๒ส พระสงฆ์  
สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๑  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๕. ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก ๓อ๒ส พระสงฆ์  
สามเณรที่มีอายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความ เสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป ครั้งที่ ๒  
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ รูปๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

( นายไพศาล พลโลก )

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

( นางบุรณประภา มาพบ )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม



# บันทึกข้อความ

สนง.สาธารณสุขจังหวัดนครพนม  
 1648  
 วันที่ ๒๗.๑๒.๒๕๖๗  
 เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเรณูนคร จังหวัดนครพนม โทร ๐-๔๒๕๗๖-๒๓๕

ที่ นพ.๐๐๓๓๓/๑๒๕

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๘

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
 วันที่ ๗ / ก.พ. / ๖๗  
 วันที่ ๒๗  
 ๑๑-๖๐ น  
 ๒๕๖๗

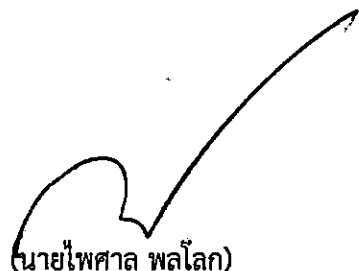
เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

ด้วยโรงพยาบาลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในระดับพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และถูกต้องตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง โรงพยาบาลเรณูนคร จึงขออนุมัติและดำเนินโครงการดังกล่าว งบประมาณจำนวน ๑๗,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ




(นายไพศาล พลโลก)

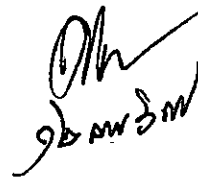
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา *ลงนามอนุมัติโครงการ*
- อื่นๆ

  
 นายไพศาล พลโลก  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม  
- เพื่อโปรดพิจารณา *อนุมัติ*



(นางศิริลักษณ์ ใจช่วง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)





(นายปรีดา วรหาร)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานเจ้าของโครงการ : กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



11108202401

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี พ.ศ.2567

ยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P  
Excellence)

แผนงาน แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลเรณูนคร

หัวหน้าโครงการ ชื่อ นางบุรณประภา มาพบ  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0862345060

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชื่อ นางกานต์นภัส อินทะโร  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
สถานที่ติดต่อ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตำบลโพธิ์ทอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม  
โทรศัพท์ 0918632958

### 1. หลักการและเหตุผล

พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา จัดเป็นกลุ่มเปราะบางที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพสูงและมีข้อจำกัดด้านการเข้าถึงบริการสุขภาพเมื่อเทียบกับบุคคลทั่วไป และขาดองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองส่งผลต่อการเกิดเจ็บป่วยโรคเรื้อรังสูงกว่าบุคคลทั่วไป จากผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณร ปี 2561 จำนวน 13,384 รูป ในพื้นที่ 7 จังหวัดได้แก่ จังหวัดเลย หนองบัวลำภู อุดรธานี หนองคาย สกลนคร นครพนม และบึงกาฬพบสถานการณ์การเจ็บป่วย 1) โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 23.8 2) ไชมันในเลือดสูง ร้อยละ 14.2 3) เบาหวาน ร้อยละ 14.1 4) หอบหืด ร้อยละ 10.1 5) โรคหัวใจ ร้อยละ 8.4 โดยพบว่ามีปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยสูงด้วยภาวะอ้วน ร้อยละ 30 มีพฤติกรรมฉันทอาหาร หวาน มัน เค็ม ร้อยละ 45.5 และมีประวัติสูบบุหรี่ ร้อยละ 46 หากไม่ได้รับการแก้ไขจะกลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณรจังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ 2566 พบว่า พระสงฆ์อายุ 25 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 430 รูป ดำเนินการ 940 รูป คิดเป็น ร้อยละ 218.61 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 1.07 ก่อนจัดบริการ 677 รูป หลังจัดบริการ 667 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางเพิ่มขึ้น 30 รูป คิดเป็นร้อยละ 3.20 ก่อนจัดบริการ 119 รูป หลังจัดบริการ 149 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 20 รูป คิดเป็นร้อยละ 2.13 ก่อนจัดบริการ 144 รูป หลังจัดบริการ 124 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

ผลการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์และสามเณร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2566 พบว่า พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส เป้าหมาย 120 รูป ดำเนินการ 120 รูป คิดเป็นร้อยละ 100 หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า กลุ่มเสี่ยงน้อยลดลง 10 รูป คิดเป็นร้อยละ 8.33 ก่อนจัดบริการ 59 รูป หลังจัดบริการ 59 รูป กลุ่มเสี่ยงปานกลางลดลง 28 รูป คิดเป็นร้อยละ 23.3 ก่อนจัดบริการ 42 รูป หลังจัดบริการ 42 รูป กลุ่มเสี่ยงสูงลดลง 5 รูป คิดเป็นร้อยละ 4.16 ก่อนจัดบริการ 19 รูป หลังจัดบริการ 19 รูป เมื่อเปรียบเทียบผลก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พบว่าการจัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่ดีขึ้น

จากผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคดังกล่าว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีแนวโน้มเปลี่ยนไปในทางที่ดี นำสู่การประเมินสภาวะสุขภาพของพระสงฆ์ได้ระดับหนึ่ง ทั้งนี้หากดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นประจำและอย่างต่อเนื่อง ก็จะทำให้สามารถควบคุมและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ รวมทั้งขยายผลในกลุ่มพระสงฆ์ สามเณรรายใหม่และแม่ชีก็จะเพิ่มความครอบคลุมในการเข้าถึงบริการได้ คณะกรรมการประสานงานพัฒนางานสาธารณสุขระดับอำเภอเรณูนคร จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี 2567 ขึ้น เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะทำให้พระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนามีสุขภาพดี สามารถปฏิบัติศาสนกิจและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนอันจะทำให้สังคมเกิดความสงบสุข ประเทศชาติเจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์โครงการ

- 2.1 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาได้รับการประเมินสุขภาพและคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด การสูบบุหรี่
- 2.2 เพื่อให้พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันไม่ให้เกิดโรค

## 3. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์จากโครงการ

- 3.1 พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม จำนวน 30 รูป
- 3.2 ญาติโยมที่เกี่ยวข้องในการจัดทำอาหารถวายพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี จำนวน 50 คน

## 4. พื้นที่ดำเนินการ

วัดในเขตอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม



5. ผลผลิต/ผลลัพธ์และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
<b>ตัวชี้วัดผลผลิต</b>		
1. จำนวนของพระสงฆ์-สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่เข้าร่วมโครงการฯ	รูป	30
2. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส	รูป	30
3. จำนวนของพระสงฆ์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	รูป/คน	30/50
<b>ตัวชี้วัดผลลัพธ์</b>		
1. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนาที่ร่วมโครงการฯ	ร้อยละ	85
2. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณรที่มีความเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยการใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100
3. ร้อยละของพระสงฆ์ สามเณร ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและญาติโยมได้รับความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ โดยการใช้หลัก 3อ 2ส	ร้อยละ	100

6. แนวทาง/แผนการดำเนินงาน

รายละเอียดแนวทาง/แผนดำเนินงานและน้ำหนักความสำคัญของกิจกรรม

กิจกรรม	%ถ่วงน้ำหนัก	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ	5	คปสอ.เรณูนคร
2. ประชุมคณะทำงานระดับอำเภอ	5	คปสอ.เรณูนคร
3. ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์จังหวัดผ่านคณะทำงานสุขภาพพระสงฆ์อำเภอ	5	คปสอ.เรณูนคร
4. อำเภอจัดกิจกรรมโครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ก่อนเข้าร่วมโครงการ	5	คปสอ.เรณูนคร
5. ดำเนินกิจกรรมการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา	60	คปสอ.เรณูนคร
6. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา ระดับอำเภอ	10	คปสอ.เรณูนคร
7. ติดตามและประเมินผล	5	คปสอ.เรณูนคร
8. สรุปผลโครงการส่ง สสจ.นครพนม	5	คปสอ.เรณูนคร
รวม	100	

7. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ 1 มกราคม 2567 ถึง 31 กรกฎาคม 2567

กิจกรรม	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.
	67	67	67	67	67	67	67
1.จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ	✓						
2.ประชุมคณะทำงานระดับอำเภอ จำนวน 1 ครั้ง	✓						
3.ขับเคลื่อนธรรมนูญพระสงฆ์ระดับอำเภอ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4.อำเภอจัดกิจกรรมโครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา	✓						
5.อำเภอจัดถวายความรู้แก่พระสงฆ์ สามเณร ผู้นำทางศาสนา/ให้ความรู้แก่ญาติโยม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๑ ๒๘	✓	✓					
6.ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค			✓			✓	
7.รายงานผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร				✓			✓
8.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานสุขภาพพระสงฆ์สามเณรระดับอำเภอ						✓	
9.ติดตามและประเมินผล			✓			✓	
10.สรุปผลโครงการส่ง สสจ.							✓

### 8. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนมตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา จังหวัดนครพนม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 จำนวน 17,000 บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม/ค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายรวม (บาท)	แหล่งที่มาของงบประมาณ
กิจกรรมที่ 1 : ตรวจคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์ สามเณร แม่ชีก่อนเข้าร่วมโครงการ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 80 คน x 30 บาท x 1 มื้อ	2,400.00	งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 2 : อบรมถวายความรู้ด้านสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก3อ2ส พระสงฆ์ สามเณรอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน - ค่าอาหารกลางวัน : 30 รูป x 60 บาท x 1 วัน - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ : 30 รูป x 30 บาท - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ : 1 แผ่น x 400 บาท	1,800.00 1,800.00 900.00 400.00	งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 3 : อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารเพื่อสุขภาพถวายพระสงฆ์ สามเณร แม่ชี - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 50 คน x 30 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน - ค่าอาหารกลางวัน : 50 คน x 60 บาท x 1 วัน - ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ : 50 คน x 30 บาท - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ : 1 แผ่น x 400 บาท	3,000.00 3,000.00 1,500.00 400.00	งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 4 : ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ2ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป ครั้งที่ 1 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 1 มื้อ	900.00	งบประมาณจังหวัด
กิจกรรมที่ 5 : ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ2ส พระสงฆ์ สามเณรที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เสี่ยงปานกลาง จำนวน 30 รูป ครั้งที่ 2 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม : 30 รูป x 30 บาท x 1 มื้อ	900.00	งบประมาณจังหวัด
<b>รวม 17,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)</b>		



9. หน่วยงานร่วมดำเนินการ

1. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเรณูนคร
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเรณูนคร
3. สำนักงานเจ้าคณะอำเภอเรณูนคร

10. วิธีการประเมินผล

1. การประเมินเปรียบเทียบตัวชี้วัดผลลัพธ์
2. สังเกตจากการมีส่วนร่วมในการตอบคำถาม

11. ผู้เสนอโครงการ




(นางบุรประภา มาพบ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

12. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



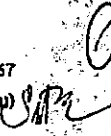
(นายประทีป สุภาพรหม)

สาธารณสุขอำเภอเรณูนคร

13. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายปรีดา วรหาร)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม



## โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา ประจำปี 2567

- งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม ตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา จังหวัดนครพนม ประจำปี 2567 รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมายพระสงฆ์ สามเณร 20ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยง (รูป)	เป้าหมาย ญาติโยม (คน)	กิจกรรม/ประเมิน ความเสียงสุขภาพ พระภิกษุและสามเณร (100 บาทต่อรูป)	อบรมให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก 3 อ 2 ส (250 บาทต่อรูป)	ให้ความรู้ ญาติโยม (100 บาทต่อคน)	ติดตามผล ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (50 บาทต่อรูป)	รวมเงิน (บาท)
1	รพท.นครพนม	30	0	3,000.-	7,500.-	0	1,500.-	12,000.-
2	สสอ.เมือง	100	50	10,000.-	25,000.-	5,000.-	5,000.-	45,000.-
3	อ.ศรีสงคราม	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
4	อ.นาแก	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
5	อ.ธาตุพนม	50	50	5,000.-	12,500.-	5,000.-	2,500.-	25,000.-
6	อ.เรณูนคร	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
7	อ.นาหว้า	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
8	อ.ท่าอุเทน	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
9	อ.โพนสวรรค์	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
10	อ.ปลาปาก	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
11	อ.บ้านแพง	30	50	3,000.-	7,500.-	5,000.-	1,500.-	17,000.-
12	อ.นาทม	20	50	2,000.-	5,000.-	5,000.-	1,000.-	13,000.-
13	อ.วังยาง	20	50	2,000.-	5,000.-	5,000.-	1,000.-	13,000.-
รวม		500	600	50,000.-	125,000.-	60,000.-	25,000.-	260,000.-

JRE

แผนดำเนินการโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

ลำดับ	แผนงาน	วันที่	เวลา	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
	ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ก่อนเข้าร่วมโครงการ	๘ ก.พ. ๖๗ - ๑๙ ก.พ. ๖๗	๐๖.๐๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑. วัดปทุมาราม ๒. วัดโพททอง ๓. วัดโนนสวรรค์การาม ๔. วัดศรีธาตุธรรมนิมิต ๕. วัดประชาชาวนิตาราม ๖. วัดศรีคุณเมืองเหนือ ๗. วัดบ้านดงมะเอ็ก ๘. วัดบูรพาราม ๙. วัดธาตุเรณู ๑๐. วัดป่าศิวิสัย ๑๑. วัดปัจฉิมवास ๑๒. โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร และแม่ชีในอำเภอ เรณูนคร จำนวน ๘๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ที่เข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๘๐ รูป x ๓๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
	อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่มีความเสี่ยงต่อโรคตามหลัก ๓๒๒ส	๒๗ ก.พ. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.	๑. โรงเรียนพระปริยัติธรรมวัดธาตุเรณูวิทยา	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง , ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป x ๖๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ สำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ รูป x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท -ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น x ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร

แผนงาน	วันที่	เวลา	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
อบรมให้ความรู้แก่ญาติโยม เรื่องการจัดการจัดการภัตตาหารของ พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี	๗ มี.ค.. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ณ ห้องประชุมผู้ไทย รพ.เรณูนคร	ญาติโยม ที่จัดภัตตาหาร จำนวน ๕๐ คน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๓๐ บาท x ๒ มือ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์-เครื่องเขียนในการจัดอบรม จำนวน ๕๐ คน x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท -ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ แผ่น x ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
๔ ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓๒๒๕ ครั้งที่ ๑	๒๘ มี.ค.. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ณ วัดพระธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ จำนวน ๓๐ รูปๆ ๓๐ บาท x ๑ มือ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท	คปสอ.เรณูนคร
๕ ตรวจสอบสุขภาพเพื่อติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพตามหลัก๓๒๒๕ ครั้งที่ ๒	๒๗ มี.ย. ๖๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	ณ วัดพระธาตุเรณู	พระสงฆ์ สามเณร อายุ ๒๐ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง ปานกลาง จำนวน ๓๐ รูป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ จำนวน ๓๐ รูปๆ ๓๐ บาท x ๑ มือ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)	คปสอ.เรณูนคร

ผู้เสนอแผน.....  
(นางกานต์นภัส อินทะโร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....  
(นางบุรณประภา มาพพ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้อนุมัติแผน.....  
(นายไพศาล พลโลก)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร



โครงการการสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชีโรงพยาบาลเรณูนครปี ๒๕๖๗

(การจัดอบรมญาติ/โยม ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ที่จัดถวายภัตตาหารเพล)

วันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

๗ มีนาคม ๒๕๖๗

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ความเป็นมาและความสำคัญของการจัดถวายภัตตาหารเพลสำหรับพระภิกษุสงฆ์  
โดยนางกานต์นภัส อินทะโร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. พัก/รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. อาหารตามหลักโภชนาการ โดย นางณัฏฐา กวานเทียน  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเรณูนคร
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. เมนูอาหารเพื่อสุขภาพพระสงฆ์  
โดย นางวาณี จันทร์สดี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น. สุขอนามัยสิ่งแวดล้อมและการคัดแยกขยะ โดย นายปกรณ์ จันทร์สดี  
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๑๕.๓๐ - ๑๕.๕๐ น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้/ซักถาม-ตอบปัญหา
- ๑๕.๕๐-๑๖.๐๐ น. ปิดการอบรม

\*\*\*\*\*



ที่ นพ ๐๐๓๓.๓/ว. ๒๒๑

โรงพยาบาลเรณูนคร  
อำเภอเรณูนคร นพ ๔๘๑๗๐

๔ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการสร้างเสริมเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

กราบหม้สการ เจ้าอาวาสวัด.....

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรวม โรงพยาบาลเรณูนคร ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมเสริมสุขภาพและป้องกันโรคพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนให้พระภิกษุ สามเณร แม้ซี มีสุขภาพแข็งแรงสามารถปฏิบัติศาสนกิจได้ตามปกติ

โรงพยาบาลเรณูนคร จึงมีกิจกรรมให้ความรู้ณโยมวัด ซึ่งเป็นผู้จัดภัตตาหารถวายด้วย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้พระสงฆ์ สามเณร แม้ซี มีสุขภาพแข็งแรง โรงพยาบาลเรณูนคร จึงขอกราบเรียนพระคุณท่านนการแจ้งให้ญาติโยม/ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ จำนวนวัดละ.....คนเข้ารับการอบรมเรื่องการจัดถวายภัตตาหารเพื่อสุขภาพสำหรับพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา ในวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

จึงกราบเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอหม้สการด้วยความเคารพ

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

โรงพยาบาลเรณูนคร

โทร. ๐ ๔๒๕๗ ๙๐๕๒ ต่อ ๒๓๕

โทรสาร ๐ ๔๒๕๗ ๙๙๗๑

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมญาติ/โยม แม่ครัวและผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ที่ถวายภัตตาหาร  
 ในโครงการการสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์  
 สามเณร และผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
 วันที่ ๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.  
 ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.)	บ่าย (๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.)
๑	นางดอมนมา ดัดทองนทร์	๗4	124 ม. 13 15๗๖		
๒	น.ส. พิณพรพรรณ โภทพรคน	๖7	๕๖ หมู่ ๑ ต. เรณู	พิณพรพรรณ	พิณพรพรรณ
๓	นางอภรณ์ อิศระสังขต	๗6	๕๗ ม. ๑ โพนทอง	อภรณ์	อภรณ์
๔	น.ส. อภิลักษณ์ อธิ์อ้อ	69	67 ม. ๑ 15๗๖	อภิลักษณ์	อภิลักษณ์
๕	น.ส. อารีย์ สันติสุข	54	๖66 ม. 14 15๗๖	อารีย์	อารีย์
๖	นางจันทรา อิศร	49	114 ม. 9 15๗๖	จันทรา	จันทรา
๗	น.ส. อิศรา อธิ์อ้อ	33	๙๙/๒๐ ม. 2 ต. เรณู	อิสรา	อิสรา
๘	นางฐิติมา อธิ์อ้อ	73	64 ม. ๑ โพนทอง	ฐิติมา	ฐิติมา
๙	นางไพรัช อธิ์อ้อ	57	๒3 หมู่ ๑ ๖๕๗๖	ไพรัช	ไพรัช
๑๐	นางศศิภา อธิ์อ้อ	57	149 ม. 2 ๖๕๗๖	ศศิภา	ศศิภา
๑๑	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	57	661-1. ม. ๑๗๗๖	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๒	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	66	143 ม. 2 15๗๖		
๑๓	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	64	133 ม. 2 15๗๖	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๔	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	55	๖5 ม. ๑ โพนทอง	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๕	น.ส. อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	51	58 หมู่ ๑ โพนทอง	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๖	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	50	405 ม. 14 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๗	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	54	144 ม. 14 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๘	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	๖8	1๖3 ม. 2 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๑๙	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	58	15๘ ม. 13 15๗๖		
๒๐	น.ส. อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	45	231 ม. 13 15๗๖	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๑	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	60	301 ม. 5 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๒	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	49	19 ม. 5 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๓	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	58	21 ม. 5 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๔	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	58	๗1 ม. 1 ต. เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๕	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	๖๗	1๗1/๑ ม. 1 เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๖	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	67	191 ม. 1. โพนทอง	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๗	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	63	32 ม. 1 เรณู	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๘	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	63	152 ม. 13 15๗๖	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๒๙	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	54	12 ม. 1 15๗๖	อธิ์อ้อ	อธิ์อ้อ
๓๐	นาง อธิ์อ้อ อธิ์อ้อ	51	58 ม. 1 ต. เรณู		



รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมญาติ/โยม แม่ครัวและผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ที่ถวายภัตตาหาร  
 ในโครงการการสร้างเสริมและป้องกันโรคของพระสงฆ์  
 สามเณร และผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
 วันที่ ๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.  
 ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า (๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.)	บ่าย (๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.)
๓๑	นางสาวกัญญา ไร่เย็น	๕๙	๘๓ ม. ๒ โพนทอง		
๓๒	นางสาวกัญญา ไร่เย็น	๕๒	๕๒ ม. ๒ โพนทอง		
๓๓	นาง นอมนทรัพย์ ไร่เย็น	๖๑	๕๑ ม. ๒ โพนทอง		
๓๔	น.ส. นวลละออ ไร่เย็น	๕๗	๗๗ ม. ๒ โพนทอง		
๓๕	นาง นพพร อินทระวี	๖๕	๓๕ ม. ๑ โพนทอง		
๓๖	นาง ทวารัฐ มนต์วงษ์	๕๔	๑๗๖ ม. ๑๔ ไร่ยา		
๓๗	นาง พรพิมล ไร่เย็น	๖๓	๑๔๒ ม. ๒ ไร่ยา		
๓๘	นาง รินรม ไร่เย็น	๗๔	๒๕ ม. ๑ ไร่ยา		
๓๙	นาง ประจักษ์ ไร่เย็น	๗๐	๑๗ ม. ๑ โพนทอง		
๔๐	นาง อรุณรัตน์ ไร่เย็น	๖๗	๑๕ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๑	น.ส. นพพร ไร่เย็น	๕๕	๑๔ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๒	น.ส. นพพร ไร่เย็น	๕๑	๘๒ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๓	นาง นพพร ไร่เย็น	๕๓	๑๒๑ ม. ๑ โพนทอง		
๔๔	นาง นพพร ไร่เย็น	๕๑	๑๖๐ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๕	นาง นพพร ไร่เย็น	๕๑	๗๘๙ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๖	นาง นพพร ไร่เย็น	๖๔	๖๒ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๗	นาง นพพร ไร่เย็น	๖๔	๔๕ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๘	นาง นพพร ไร่เย็น	๖๒	๕๒ ม. ๑ ไร่ยา		
๔๙	น.ส. นพพร ไร่เย็น	๖๔	๓๖ ม. ๑ ไร่ยา		
๕๐	น.ส. นพพร ไร่เย็น	๕๕	๑๗ ม. ๑ ไร่ยา		

## แบบใบสำคัญรับเงิน

ที่..โรงพยาบาลเรณูนคร.....

วันที่..๗..เดือน..มีนาคม.....พ.ศ..๒๕๖๗.....

ข้าพเจ้า..นายเทวฤทธิ์..ฉายวงษ์..อยู่บ้านเลขที่..๕๑...หมู่ที่..๙.....ถนน..-.....

ตำบล.โพนทอง...อำเภอ.เรณูนคร...จังหวัด.นครพนม..รหัสไปรษณีย์.๔๘๑๗๐.โทรศัพท์.๐๘๙๒๗๔๔๙๗๔.....

ได้รับเงินจาก ..โรงพยาบาลเรณูนคร.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	ส.ต.
๑.อบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว/ญาติโยม/ผู้ดูแลสุขภาพ/ผู้จัดทำอาหารถวายพระสงฆ์		
สามเณรในโครงการการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณร		
และผู้นำทางศาสนา อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗		
วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมธารน้ำใจ โรงพยาบาลเรณูนคร		
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ	๓,๐๐๐	-
จำนวน ๑ วัน		
-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาทจำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน	๓,๐๐๐	-
<b>รวมเงินทั้งสิ้น</b>	<b>๖,๐๐๐</b>	<b>-</b>

จำนวนเงินตัวอักษร (...- หกพันบาทถ้วน...)

ลงชื่อ.....เทวฤทธิ์ ฉายวงษ์.....ผู้รับเงิน  
(.....นายเทวฤทธิ์ ฉายวงษ์.....)

ลงชื่อ.....ไอ.....ผู้จ่ายเงิน  
(.....นางกานต์นภัส อินทะโร.....)



**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 5 4806 00001 56 1  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล **นาย เทวฤทธิ์ ฉายวงษ์**  
 Name **Mr. Tewartit**  
 Last name **Chaywong**  
 เกิดวันที่ **23 ก.ย. 2517**  
 Date of Birth **23 Sep. 1974**  
 ศาสนา **พุทธ**

ที่อยู่ **51 หมู่ที่ 9 ต.โพธิ์ทอง อ.เรณูนคร**  
 จ.นครพนม  
 22 ก.ย. 2566  
 วันออกบัตร  
 22 Sep. 2023  
 Date of Issue

(นายแพทย์วิมล - รศนเสถียร)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

22 ก.ย. 2574  
 วันบัตรหมดอายุ  
 22 Sep. 2031  
 Date of Expiry

4806-03-09221119



สำนักงานกต๑๖  
 เทวฤทธิ์ ฉายวงษ์  
 (นาย เทวฤทธิ์ ฉายวงษ์)

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย  
 THAILAND

ME5-1691532-40



โครงการการเสริมสร้างและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
(กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติ/โยมวัด ผู้จัดทำอาหารสุขภาพถวาย-  
พระสงฆ์-สามเณรและแม่ชี)  
วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ วัดธาตุเรณู เวลา ๐๘-๐๐-๑๖.๐๐ น.







## แบบสรุปและประเมินผลงานโครงการ

๑.ชื่อโครงการ โครงการการเสริมสร้างและป้องกันโรคของพระสงฆ์ สามเณรและผู้นำทางศาสนา  
อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗  
(กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหารสุขภาพถวาย-  
พระสงฆ์-สามเณรและแม่ชี)

๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ นางบุรณประภา มาพบ

๓.ยุทธศาสตร์ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

๔.แผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๕.งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน ๖,๐๐๐ บาท

เบิกจ่าย จำนวน ๖,๐๐๐ บาท

คงเหลือ จำนวน ๐ บาท

๖.ระยะเวลา ๗ มีนาคม ๒๕๖๗

๗.วัตถุประสงค์

เพื่อสนับสนุนให้แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหาร ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรมีความรู้  
ความเข้าใจในการจัดภัตตาหารถวายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามหลัก ๓๐๒ของพระสงฆ์  
สามเณรและแม่ชี

๘.เป้าหมาย

แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหาร ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่จัดภัตตาหารถวาย  
พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี จำนวน ๗๐ คน

๙.วิธีการดำเนินกิจกรรม

๑.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน

๒.จัดอบรมให้ความรู้แก่แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหาร ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี

๓.สรุปติดตามและประเมินผลโครงการ

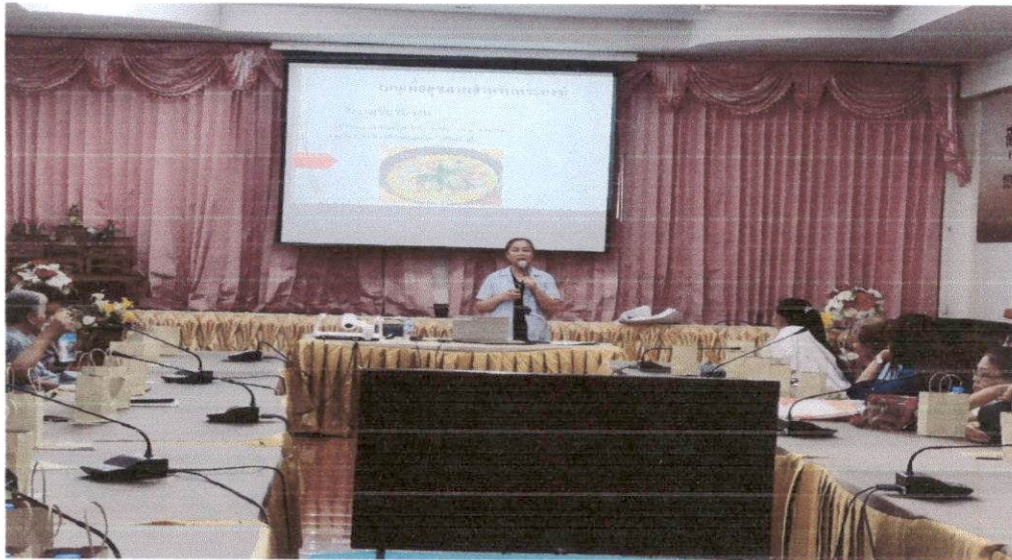
๑๐.ผลการดำเนินกิจกรรม (พร้อมแนบไฟล์รูปประกอบ)

๑. แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหาร ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่จัดภัตตาหารถวาย  
พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี ได้รับการอบรมความรู้เรื่องการจัดภัตตาหารของพระเพื่อลดโรค

ร้อยละ ๑๐๐

๒.แม่ครัว ญาติโยมวัด ผู้จัดทำอาหาร ผู้ดูแลสุขภาพพระสงฆ์และสามเณรที่จัดภัตตาหารถวาย ที่ผ่านการ  
อบรมมีความรู้เรื่องการจัดภัตตาหารเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐.๔





## ๑๑. ปัญหา/อุปสรรค

๑. ญาติโยมบางคนเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ มีปัญหาเรื่องการเขียนหนังสือ ปัญหาทางสายตาและการได้ยิน ต้องให้เจ้าหน้าที่/อาสาสมัครช่วยเขียนชื่อในการลงทะเบียนและพุดสื่อสารอีกครั้ง

๒. การถวายภัตตาหารของญาติโยม ส่วนใหญ่แล้วหาซื้ออาหารตามท้องตลาด ส่วนน้อยที่ปรุงทำอาหารเอง ซึ่งเป็นปัญหาอย่างหนึ่งที่มีข้อจำกัดหรือลดเครื่องปรุงอาหารประเภทโซเดียมในอาหารหรือภัตตาหารที่นำมาถวายได้

๓. ความเชื่อ ประเพณีที่ญาติโยมนำอาหาร/ภัตตาหาร ถวายแก่พระสงฆ์ สามเณรนั้นที่ไม่ได้คำนึงถึงสุขภาพพระสงฆ์ที่มีปัญหาเสียง/กลุ่มป่วยด้านสุขภาพ เพราะมีความเชื่อว่าจะจัดถวายภัตตาหารที่มีรสชาติอร่อยที่สุด เมนูที่ญาติที่ล่องลับไปแล้วขอรับประทาน หากถวายพระสงฆ์ สามเณรจะทำให้ญาติที่ล่องลับของตนได้รับประทานด้วยเช่นกัน

## ๑๒. ข้อเสนอแนะ

การจัดโครงการฯ ครั้งต่อไปควรจัดแบบแคมเปญหรือคาราวานหมุนเวียนไปทุกวัดเพื่อให้ญาติโยมในแต่ละพื้นที่ได้รับความรู้มากที่สุดและเกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล

(ลงชื่อ).....

(นางกานต์นภัส อินทะโร)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....

(นางบุรณประภา มาพบ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นายไพศาล พลโลก)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการส่วนภูมิภาค  
โรงพยาบาลเรณูนคร  
ตามประกาศโรงพยาบาลเรณูนคร  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดโรงพยาบาลเรณูนคร

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลเรณูนคร

วัน/เดือน/ปี : วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

MOIT ๑๑ หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

๑. มีหลักฐานการจัดโครงการ / กิจกรรม ที่เปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน ที่ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

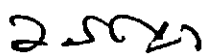
แบบฟอร์มการขออนุญาตประกาศผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน.....

Link ภายนอก : <http://www.renuhospital.go.th/>

หมายเหตุ : เว็บไซต์ของโรงพยาบาลเรณูนคร

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาววรรณ โภพลรัตน์)

(นายไพศาล พลโลก)

ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการใน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเรณูนคร

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางสาวศิริภรณ์ อินทรพรหม)

ตำแหน่ง นักวิชาการพัสดุ

วันที่ ๒๒ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗